

# TENNIS NYT

MEDLEMSBLAD FOR HADSTEN TENNISKLUB FEBRUAR 1988

## KLUBARBEJDET 1988

Alle de mange deltagere i klubbens forskellige organer, håber naturligvis at alle medlemmer har haft en god sæson 1987. Målet er naturligvis at 1988 - om muligt - skal blive endnu bedre. Det er i hvert fald overvejende sandsynligt, at i det mindste vejret bliver bedre - og så er allerede meget nået.

Men dette indlæg drejer sig naturligvis primært om de ting vi har styr på, eller gerne vil have styr på.

Bestyrelsen har i løbet af efteråret holdt møder med alle udvalg, for at drøfte den forløbne sæson. Vi har i fællesskab vurderet de mange tilbud og arrangementer for at beskrive de forskellige udvalgs arbejdsopgaver.

Vi har haft mange gode debatter om klubbens mange kvaliteter, og om hvorledes vi fortsætter en positiv udvikling af klublivet.

Stor aktivitet og mange medlemmer (307) har præget 1987, og vi er naturligvis klar over, at det stiller forøgede krav til den frivillige indsats.

Vi har på forskellig måde ved flere lejligheder bedt om medlemmernes tilkendegivelser - også meget gerne de positive - f.eks. i dette blad.

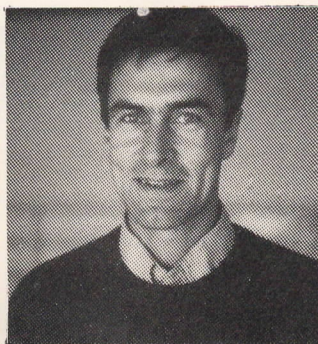
TennisNyt's redaktør - Frans - modtager meget gerne indlæg.

Det er tanken at resultatet af de mange møder, skal blive en slags håndbog, primært for udvalgsmedlemmer, men naturligvis tilgængelig for alle interesserede, således at det bliver enkelt og overskueligt også for nye medlemmer, at finde ud af hvem der gør hvad - og forhåbentligt også hvorfor de gør det.

Bestyrelsen modtager med glæde dit bidrag i denne sag.

Den optimistiske formand og de hårdtarbejdende frivillige.

Jan

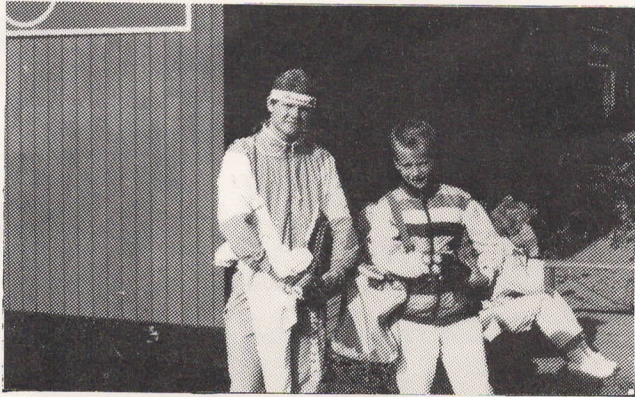


60-587



## LANDSFINALER I DONNAYTURN.

To friske gutter spillede sig frem til disse finaler, og fik en fin udflugt til Nykøbing-Falster Tennisklub. Henrik fik nogle spændende kampe, men lod beskedent en anden vinde turneringen. Jens havde derimod lyst til en ny Donnay-ketcher, som var præmien til vinderne i de forskellige rækker. Jens vandt sin ketcher - i kraft af flot spil - tillykke med det.



DIFs officielle JUNIOR-RANGLISTE pr 31.10.1987.

### Jun. IV - drenge.

- |                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| 1. Michael Andersen, Roskilde   | (1975) |
| 2. Thomas Larsen, Århus         | (1975) |
| 3. David Dalgård, Århus         | (1975) |
| 4. Andreas Bernhoft, Hø/Ru      | (1976) |
| 4. Kim Hansen, Ølstykke         | (1975) |
| 4. Patrick Lundgren, HIK        | (1975) |
| 4. Peter Willumsen, Roskilde    | (1975) |
| 8. Morten Bille, Hø/Ru          | (1975) |
| 8. Peter Kvorning, Århus 1900   | (1975) |
| 8. Jens Kjørulf-Møller, Hadsten | (1975) |

Dette meget flotte resultat har Jens opnået, gennem deltagelse i en lang række turneringer, hvor det er lykkedes at opnå fine placeringer. Foruden Donnay-turneringen, har Jens bl.a. vundet IcopalCup, som blev afviklet i Silkeborg. I landsfinalen i Anders-Cup, som blev spillet i Helsingør, vandt Jens første kamp, efter en utrolig indsats 7-5, 7-5, hvorefter han tabte til danmarksmesteren, Michael Andersen, 4-6, 2-6. Deltagelse i DM i HIK gav også en sejr, og i Yonex-Cup i Esbjerg vandt han en række overraskende sejre.

NTU's udendørs mesterskaber i Ålborg sluttede først da Jens blev besejret af David Dalgård med 1-6, 5-7.

Ovenstående placering var en velfortjent belønning for en meget flot sæson fyldt med gode resultater og imponerende spil. Tillykke Jens.

En stolt formand.

PS. Anders-Cup skulle rettelig være Anders And-Cup.



## DEN STILLE DEL AF TENNISÆSONEN...

Der er ikke mulighed for de store tennisaktiviteter om vinteren her i Hadsten grundet manglende hal-kapacitet. Desværre..... Alle går lidt i stå og det man lærte i sommerens løb, kan ikke udvikles eller holdes ved lige. Vi må væbne os med tålmodighed og glæde os til foråret hvor tennis atter kan komme igang. Ikke desto mindre forsøger klubben, at holde de yngste medlemmer igang. Vores træner Claus Michelsen træner vore junior turneringsspillere, ialt 11 spillere, hver fredag aften fra kl.18.00 til kl.23.00 i Østervangshallen. Claus, som er meget afholdt af spillerne, gør hvad han kan for at opmuntre og holde gejsten oppe hos juniorerne, som kan få en halv times træning hver, på de sene fredagstimer hvor trætheden efter en travl uge, kan være en hård konkurrent til tennis. Ydermere er der familieaktiviteter eller andre festlige arrangementer der trækker slemt. Klubben vil gøre sit yderste til at skaffe bedre betingelser, men ind til da håber vi fortsat på, at kunne holde på juniorerne i vintermånederne.



# NYT!

I år tilbyder vi Minitennis for samtlige nybegyndere hos juniorer. Det foregår i gymnasiehallen hver onsdag fra kl.15.00 til kl.16.00, med Henrik Ø. Nielsen og Johanne Rokkjær som trænere. Der tilmeldte sig 16 spillere, hvor af kun 9 kunne deltage. Årsagen til frafaldet var at nogle ikke kunne spille på den tildelte time. Trænerne udtrykker tilfredshed og optimisme med arrangementet og håber også, at spillerne har samme opfattelse. Der er forlydender om, at de er så ivrige, at en enkelt spiller har brækket håndledet. God bedring.....

Hvorfor nu minitennis.....

Minitennis er rigtig tennis i mindre målestok. Dette nye spil indeholder mange muligheder, da det i kraft af opbygning og rekvisitter tager hensyn til mange af de faktorer, der vanskeliggør en fortsat udbredelse af tennissporten.

- Minitennis kan spilles af børn fra 6-års alderen
- Minitennis har bedre muligheder indendørs, da der spilles på badmintonbaner og dermed kan flere deltage
- Minitennis kan spilles på alle jævne overflader.
- Minitennis er nemt og billigt at sætte i gang. Rekvisitter er almindelig tennisketcher, skumbolde og sænkning af badmintonnettet.
- Minitennis er såvel konditionskrævende som -givende.
- Minitennis er fra første time/lektion underholdende og morsomt.
- Minitennis giver grundlæggende kundskaber i og om tennis, og stimulere derved til fortsat aktivitet.

Endvidere skal der gøres opmærksom på, at der afholdes turneringer i minitennis. Vore spillere er allerede blevet inviteret til en turnering af Hammel Tennisklub.

Disse ord som en vinterhilsen fra T.U.U.

Iben.



# GENERALFORSAMLING 1988

Det er bestyrelsens håb, at rigtig mange vil møde frem til en lidt anderledes generalforsamling.

Efter det mere formelle, er det planen at vise videooptagelsen fra Prinsebesøget. Mange har af gode grunde aldrig set denne film, og de fleste andre har vel næsten glemt denne begivenhed.

Vi afslutter med et stykke ost og et glas rødvin ( ell. kaffe/øl/vand). For de yngre årgange er en kvart kylling vel et fristende alternativ.

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent
2. Protokol og beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg
6. Eventuelt

## Ad 4.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal, i skriftlig form, være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

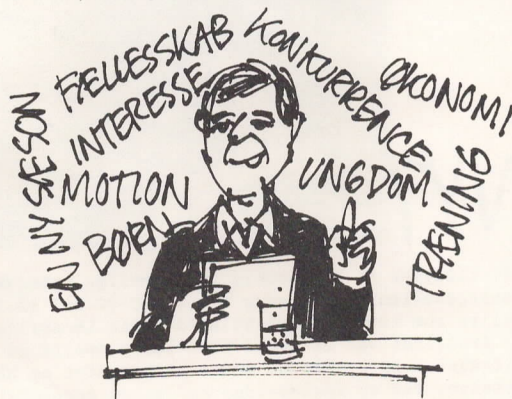
Bestyrelsen foreslår at sæsonkontingentet fastsættes således:  
Senior 550 kr, Junior 225 kr, Par 950 kr, Familier 1175 kr.

## Ad 5.

Valg til bestyrelse og udvalg samt revisorer.  
Bestyrelsen forventer at have positive og kvalificerede emner til alle de mange poster, når vi mødes på generalforsamlingen. En del har ønsket en velfortjent pause, således at der er behov for en del nyt blod.  
Bestyrelsen modtager fortsat meget gerne henvendelser fra/om interesse-rede.

Vel mødt - p.b.v.

Jan Kjørulf-Møller  
Formand.



TORSDAG D. 25/2  
KL. 19<sup>30</sup>  
KOLLERUP MØLLEKRO



## KLUBFEST - TRODS ALT!

Klubfesten blev i 1987 holdt som et festligt punktum for klubturneringen.

Lørdag d. 8 august var der i øsende regnvejr stilet telt op, og i dagens løb blev forberedelserne næsten lavet om til en overlevelsesmanøvre, idet den ene regnbyge efter den anden truede med at gøre festen mere "lid" end ønskeligt.

Men det bedrede sig dog og vi fik nogle meget hyggelige timer sammen under uhøjtidelige former, -vi tror at både børn og voksne nød sig, og selv om det et slid for de impliserede synes vi at det er umagen værd.

Festudvalget.



**INDENDØRS  
& PIP  
TURNERING**

SØNDAG D. 13  
MARTS KL. 10-18

- EN HYGGELIG SØNDAG  
FOR DE MEDLEMMER  
DER HAR SPILLET INDEN-  
DØRS I VINTER  
- MEDBRING MADKURV.

**- PÅ  
OPFØRDRING**

BRINGER VI I NÆSTE  
NR AF TENNIS NYT  
EN KONTAKTLISTE  
OVER NYE MEDLEMMER  
- MED TLF NR.  
- SÅ MAN HJEMME KAN  
GRIBE TELEFONEN OG  
FÅ FAT I EN AT  
SPILLE MED....



# TENNIS: 90'ERNES INDIVIDUELLE NATIONALSPORT

**Dansk Tennis Forbunds nye vision lyder: tennis skal være 90'ernes individuelle nationalsport. En sport der dyrkes hele året. En sport for alle i alle aldre.**

«På vort sidste bestyrelsesmøde sluttede alle 14 medlemmer op om den nye vision. Vi tager udfordringen meget seriøst, der er ikke tale om et tomt slogan,» siger Jørn Iversen, fungerende DTF formand og fortsætter:

«De meget stærke formuleringer i visionen er en håndfæstning til hinanden og resten af organisationen. Men samtidigt binder den os selv som individer til at arbejde for målsætningen.

«Hele bestyrelsen er så at sige bundet til et seriøst arbejde, som udenforstående kan holde os fast på i fremtiden.»

*Hvad ligger der nøjagtigt i formuleringen: individuel nationalsport?*

«Tennissporten skal udbredes mere end nogen anden individuel idrætsgren i Danmark. Vi har et del-mål der hedder 5% af befolkningen. I praksis betyder det en årlig vækst på 10%.»

«Vi har lige krydset 100.000 medlemmer. Det næste store tal vi skal ramme hedder 200.000.»

Den nationale bevidsthed om tennis skal styrkes, bl.a. gen-

nem internationale resultater. Det vil underbygge det image, som i dag kendetegner en nationalsport som f.eks. fodbold.

*Kan du præcisere «hele året»?*

«Vintersæsonen strækker sig over 6-7 måneder i Danmark. Derfor skal vi bygge flere haller. Vort foreløbige mål er at 50% af vore medlemmer skal have lejlighed til at spille tennis 1 gang om ugen.

«I praksis betyder det, at vi skal have bygget 20% flere haller om året. Også udendørs kapaciteten skal hæves. Vi lægger os fast på et mål der hedder 10% flere udendørs baner om året.»

*Tennis for alle i alle aldre er selvfølgelig. Men det er en kompliceret størrelse.*

«Tennis har tidligere været knyttet sammen med en overklasse. Et image som «den hvide sport» må vi bort fra. Vi tager afstand fra en klassebestemt idræt. Tennis er sporten for alle der vil være aktive i fritiden, motionere, få frisk luft.

«Vi skal rekruttere medlemmer fra hele samfundet, blive bredere og bredere i vor basis.

«Tennis for alle i alle aldre indebærer også, at børn, unge, voksne og ældre af begge køn finder tennispillet attraktivt.

«Vi skal også spænde over den postulerede kløft mellem eliten og motionisterne. Motionsspilleren skal have adgang til baner både inde og ude i sin klub. Der skal være attraktive



serviceydelser for ham/hende. Det kan være smaturneringer mulighed for træning, gode lokaler til hygge og omklæning og ikke mindst informationer om tennissportens forskellige tilbud.

«Eliten skal have mulighed for træning, uddannelse og turneringsdeltagelse i en sådan grad, at international standard kan opretholdes.

«Vi kan klare begge dele. Det er vi nu forpligtet til i Dansk Tennis Forbund.»

Chr.W.Larsen.



# KLUBTURNERING 1987

Mestre i de forskellige rækker blev (nr.2 nævnt i parentes)

- SENIORER: Herresingle A: Jan Kjarulf-Møller (Jens Ladefoged)  
B: Kristian Nielsen (Leif Thøgersen)  
C: John Bisgaard (Chr. Bang)
- Damesingle A: Iben Sørensen (Kirsten Thøgersen)  
B: Charlotte Slemming (Johanne Rokkjær)  
C: Inger Jensen (Ellen Jensen)
- Herredouble A: Jens Ladefoged/Henrik Ø. Nielsen  
(Jan Kjarulf-Møller/Per Kramer)  
B: Steen M. Madsen/Per Vestergård  
(Aage Jørgensen/Erik Møller)
- Damedouble A: Iben Sørensen/Jenny Slemming  
(Elsebil Kjarulf Møller/Kirsten Thøgersen)  
B: Johanne Rokkjær/Charlotte Slemming  
(Hanne Udengård/Solveig Vestergård)
- Mixeddouble A: Iben Sørensen/Henrik Ø. Nielsen  
(Jens Zahl/Kirsten Thøgersen)  
B: Chr. Glistrup/Charlotte Slemming  
(Martin Kristiansen/Johanne Rokkjær)
- JUNIORER: Drenge-singel B: Jens Kjarulf Møller (Flemming Puggård)  
(Junior 111/1V)  
Pigesingel B: Micha Sørensen (Nanna Sørensen)  
Drenge-double : Jens Kjarulf Møller/Flemming Puggård  
(Kristian Behr/Jacob Andersen)

## -LIDT OM VÆSKE BALANCE...

Symptomerne på for lidt væske i kroppen (begyndende hovedslag) er kvalme, hovedpine, svimmelhed, omtågethed, mat-hamt »tunge ben«.

### Hvad skal man så drikke?

Den væske, man skal drikke, bør være sammensat på en sådan måde, at den erstatter det, som legemet taber. Det vigtigste er væsken, men også forbrugt af sukker bør erstattes. Sukker optages af blodet i tarmkanalen og transporteres til de arbejdende muskler samt til hjernen og nervesystemet.

Synker blodsukkerindholdet for meget under det normale, nedsættes præstationsevnen.

Som nævnt er det vigtigt med lidt sukker i væsken, men heller ikke for meget, da sukker i for høj koncentration optages langsomt, og giver mavesmerter. Det vil sige coca-cola og lignende, er en meget dårlig ide under konkurrencer. Et sukkerindhold mellem 2,5%-5% er det optimale.

Endvidere skal der være lidt salt i væsken, både p.g.a. salttabet gennem sveden, men også fordi væsken hurtigere bliver optaget fra mavesækken, når den indeholder lidt salt.

I handlen findes flere forskellige færdige væsker, f. ex. anvender tennislandsholdet Kondi Kvik fra Select Sport, denne er netop sammensat på den ønskede måde. Man kan også selv blande en væske, således at 1 liter vand indeholder 25 g sukker og 2 g salt, og så kan man f. ex. tilsætte citronsaft for smagens skyld.

Det må sluttelig nævnes, at når dømmekraften og reaktionsevnen påvirkes p.g.a. væskemangel, øges også risikoen for skader i muskler, sener og led.

Hanne U



Udvalgsmedlemmer, bestyrelsesmedlemmer samt øvrige kontaktpersoner.  
Gældende for sæson 1987 (februar 87 - februar 88)

	Funktion	Navn	Adresse	Telefon
SU SPILLEUDV	Formand	Søren Hillingsøe	Siøvej 51	06914560
	Medlem	Ole Kristiansen	Æbleparken 50	06982488
	-	Ib Ladefoged	Kløvermarksvej 23	06981489
	-	Villy Nielsen	Islandsvej 34	06983092
	-	Aage Arup- Jørgensen	Ved Højskole- gården 10	06980027
	suppleant	Kaj Udengaard	Skovvangsvej 12	06982584
TUU *	Formand	Iben Sørensen	Siøvej 45	06914600
	Medlem	Johanne Rokkjær	Hovvej 12	06980662
	-	Jens Ladefoged	Helgesvej 7	06980535
	-	Lars Toft-Hansen	Hjaltensvej 45	06980897
	-	Henrik Ø. Nielsen	Æbleparken 54	06981628
	suppleant	Solveig Vestergaard	Ranunkelvej 1	06980698
IFU **	Formand	Ingegerd Puggård	Æbleparken 33	06983575
	Medlem	Hanne Udengaard	Skovvangsvej 12	06982584
	-	Frans Zackrisson	Siøvej 43	06914829
BST BESTYRELSE	Formand	Jan Kjørulf-Møller	Bøgevej 2	06981949
	Næstfmd.	Iben Sørensen	Siøvej 45	06914690
	Kasserer	Hans Jørgen Vestergaard Hansen	Overgårdsvej 10	06981587
	Sekretær	Karen M.M. Madsen	Æbleparken 45	06982544
	Medlem	Jens Ladefoged	Helgesvej 7	06980535
	Suppleant	Søren Hillingsøe	Siøvej 51	06914560
	-	Henrik Ø. Nielsen	Æbleparken 54	06981628

\* Træner-, ungdoms- og uddannelsesudvalg  
Informations- og festudvalg

Tennisanlæg og -klubhus: Gordonhaven, 8370 Hadsten 06982484

Banemand Egvind B. Mortensen Oddervej 1 06980846

TENNIS-NYT'S redaktion Frans Zackrisson Siøvej 43 tlf. 06914829



HADSTEN TENNISKLUB AF 1921