

TENNIS

NYTT

HADSTEN TENNISKLUB

KLUBTURNERINGEN 1994

FRA 29. AUGUST TIL 4. SEPTEMBER

Læs nærmere side 2

*Kom og se tennis i næste uge – der afvikles ca. 100 kampe i
Gordonhaven – indledende kampe mandag-fredag, semifin-
naler i alle rækker afvikles lørdag den 3.9. og finalerne den
4.9.*

Om tilmelding til indendørstennis –
se bagsiden.

AUGUST 1994

KOM OG VÆR MED I KLUBTURNERINGEN 1994

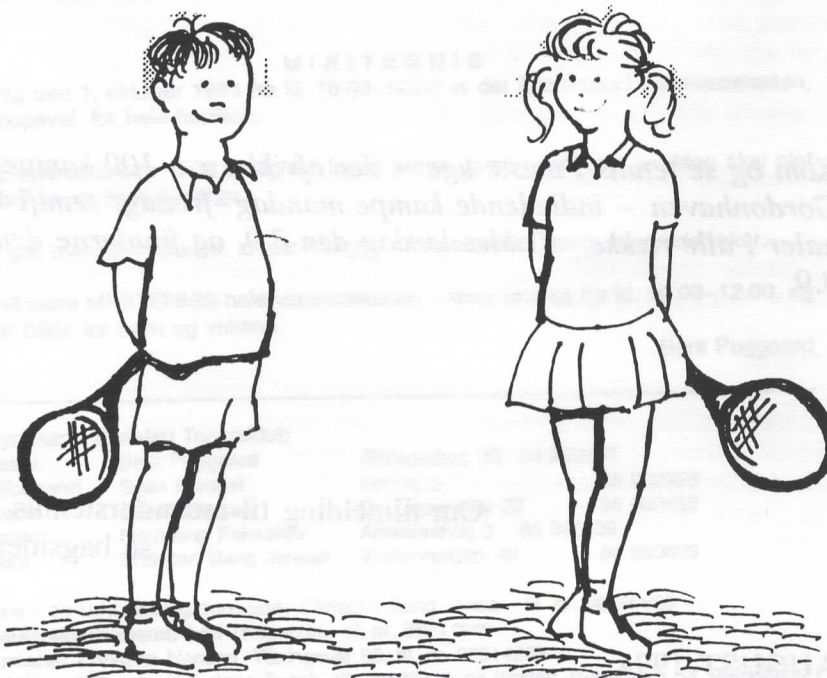
UANSET OM DU SPILLER ELLER IKKE

Klubturnering 1994. Start 29 august - finaler søndag 3 september

Klubturneringen afholdes i år ret sent. Det er nødvendigt for at undgå sammenfald med holdturneringen, evt. oprykningskampe og den hidtil blandt tennisspillere i Hadsten så populære Randers Turnering. Alternativet havde været at lægge klubturneringen i sidste uge af sommerferien, men det er der af gode grunde tradition for at undgå.

Det sene tidspunkt gør, at vi højst kan afvikle to runder om aftenen på hverdage. Derfor vil programmet lørdag og søndag blive meget koncentreret, men vi håber, at vi som tidligere år får en masse spændende og godt tennis at se. Kampene har altid en ekstra intensitet når det er klubturnering. Uanset om I spiller med eller ikke, så kom ud og deltag i ærgelserne, tvivlen, spændingen, morskaben, jubelen - kort sagt det hyggelige tennissamvær, der altid er omkring klubturneringen. Der skal nok være kaffe på kanden, og mon ikke vi også får arrangeret at have en kasse vand og øl stående til kostpriser.

Leif Kirk Thøgersen



SLAGTEKNIK

...af Paul Nielsen.

Måske lyder det mærkeligt, men for alle slag i tennis gælder det, at fodstillingen er af afgørende betydning. Enhver træner bør gøre spillerne opmærksom på tennis-spilletets tre hovedregler:

1. Se på bolden!
2. Stå rigtigt på fødderne.
3. Før slaget igennem.

FORHÅNDSSLAGET.

Alle forhåndsslag, der gælder også server, smashes og forhåndsflugtninger bør slås, ved at man inden slaget anbringer venstre fod foran højre fod – altså venstre fod nærmere nettet end højre fod. Ellers er der mindst 90% risiko for, at slaget mislykkes.

Begynderen står ofte med spredte ben og front mod nettet, idet han/hun anvender kejsjeren som den store øseopske. – En ko ville end ikke drømme om at stå så ånds-svagt på fødderne.

Forhåndsslaget kan udføres på tusindvis af måder, då her er det svært at give generelle regler. – Det mest universelle greb må være ligesom grebet om et økse-skaft. Husk endelig at holde så langt ude på håndtaget som muligt. Her gælder vægtstangsprincippet: Jo længere arm, des større kraft. Alt for mange spillere holder helt oppe ved beviklingens

afslutning. Det er en sikker måde, hvis man gerne vil have en smertende "tennisarm".

Forbered slaget ved at føre armen godt langt tilbage og før slaget helt igennem uden at stoppe midt i bevægelsen.

Endnu engang: Se på bolden! –



under hele slagudførelsen! –

Alt for mange, selv toptrænede professionelle, misser et forhåndsslag, fordi de glør på en fremstormende modstander i stedet for at kigge på bolden. – Husk så også, at nettet er 15 cm højere ved sidelinjerne i forhold til højden på midten. Selv topspillere glemmer det, når de slår et forhåndsslag longline. Hvis bolden ikke bliver hængende i nettet, betyder det ofte, at bolden slås out. – 15 cm's ekstra højde betyder mindst 30 cm's ekstra længde ved et normalt longlineslag.

BAGHÅNDSSLAGET.

Forhåndsslaget er et naturligt slag. Baghåndsslaget er i høj grad et unaturligt slag, der derfor kræver en meget udviklet teknik for at blive til et slag og ikke bare et puf eller et tjat.

De fleste begyndere tør simpelt-
hen ikke slå baghånd. Men også
masser af topspillere løber alt,
hvad de bare kan overkomme
over i forhånden, og det er dumt,
for de åbner hele banen, hvis de
ikke slår en winner i næste slag.

For at baghåndsslaget skal have
en mulighed for at blive et rigtigt
slag, kræver det meget af fod- og
kropsstilling, men også af det
rigtige greb om ketsjeren. - Hvis
du bruger samme greb som til
forhåndsslaget, bliver baghånden
til et træk med ketsjeren uden
enhver kraft.

Ketsjergreb til baghåndsslag er
svært at beskrive, men det ge-
nerelt bedste greb får man ved at
fatte ketsjeren som til for-
håndsslag, altså øksegrebet, og
derefter drejer man grebet med
hånden ca. 30°, sådan at kets-
jerbladet, der ved forhåndsgreb
står lodret, nu bliver drejet væk
fra banens bagnet. Samtidig føres
tommelfingeren let og langs kets-
jerhåndtaget til støtte.

Den var svær! - - Men hvis du
følger instruktionen nøjagtigt, får
du et slag i stedet for et puf, træk
eller tjat. - Fodstillingen er også
her meget afgørende. Den er lige
det omvendte af fodstillingen ved
forhåndsslag - altså: Højre fod
placeres nærmest nettet. - Før så
armen ind foran kroppen og ligeså
langt tilbage, som du overhovedet
kan. En smidig rygsøjle er her en
kæmpefordel.

- Se, som altid, på bolden! -
Ram den gerne lidt lavere end
ved forhåndsslag - før slaget helt
igennem, smidigt og uden stop.
Langt de fleste, men især begyn-
dere, stopper baghåndsslaget, når
de har ramt bolden.

Tohånds-baghånden er i mine
øjne en abnormitet. Oprindeligt er
den opstået omtrent på samme
måde som andre modefænome-
ner bl.a. ved at stolte forældre,
der selv spiller tennis, absolut vil
have deres afkom til at dyrke den
ædle sport før skolealderen, hvor
mange af dem knap kan løfte en
ketsjer endsige slå med den. -
Dertil kommer at f.eks. en Bjørn
Borg fortsatte med at slå masser
af tohåndsslag også efter juniorti-
den, hvilket bevirkede udklækning
af en hel generation af tohånds-
spillere verden over, men stort set
uden Bjørn Borgs naturlige talent.

Tohånds-baghånden har een
væsentlig ulempe. Den formind-
sker rækkevidden med godt en
halv meter. Jeg har ofte drillet
tohåndsspillere ved to gange efter
hinanden at drive dem langt ud i
baghånden, og så har de næsten
ingen mulighed for at nå over til et
skarpt forhåndscross. Et godt, lidt
skruende og højthoppende lob
kan også bringe en tohåndsspiller
nær fortvivelse. Den korrekte
fodstillings betydning kan i tennis
aldrig overvurderes, derfor må det
også til slut pointeres, at det hidtil

forts. næste side

forts....

nævnte om fodstilling m.h.t. højre og venstre fod ved forhånds- og baghåndsslag er beskrevet for højrehåndspillere, der, trods alt, stadig er de fleste - men selvfølgelig skal venstrehåndspillere placere deres fødder lige modsat.

TENNIS er et dejligt spil, som man kan have glæde af højt oppe i årene, men hvor kan det dog være svært at finde makkere, når man har passeret de 70 år. - **Det sidste kan betragtes som en efterlysning mere end et hjertesuk!**

Paul N.

Kommentar til artiklen om slagteknik.

Tak til Paul Nielsen for det glimrende indlæg - der er ingen tvivl om at du har teorien i orden. Et er dog teori, noget andet er praksis! Under henvisning til din bemærkning om fodstilling ved et forhåndsslag, så har jeg endnu aldrig set en ko på tennisbanen, MEN jeg har dog selv været tæt på at ramme en ko nedenfor bane 4 ved at bruge kecheren som den nævnte "øseopske"!

På redaktionens vegne

Inge Funch



HADSTEN TENNISKLUB - 1994

SERIE 1

Efter en veloverstået og god sæson kan jeg opgøre følgende resultater:

Hadsten - Randers	7 - 3
Hadsten - ALTS	8 - 2
Skovbakken - Hadsten	3 - 7
Hasle - Hadsten	0 - 10
Hadsten - Brabrand	1 - 9

Vi har haft nogle herlige dage med et fint sammenhold og en glimrende træningsindsats af alle - inspireret af Mark Frøslevs effektive instruktion.

Kirsten har med træningsprogrammerne gjort en stor indsats for at dette skulle fungere, og det er bestemt lykkedes. Et godt supplement til den normale træning var de to træningskampe mod BMI - hvor der blev spillet seriøst - i en hyggelig atmosfære. Et fint initiativ fra BMI's side.

I det hele taget har der hersket en god stemning og været opbakning omkring holdet.

Det har naturligvis været en stor tilfredsstillelse og glæde for os alle at opleve en sæson med 4 sejre og kun et nederlag.

Mit ønske for den kommende sæson er, at yngre friske kræfter vil trænge sig på og give fornyelse til et velfungerende hold.

En stor tak til vor nye banemand, der har formået at få og holde banerne i meget fin standard.

Elsebil Kjærulf Møller

Fra spilleudvalget skal der lyde et stort tillykke til Serie 1 med den flotte placering - I har absolut været det af klubbens turneringshold, der har klaret sig bedst i 94-sæsonen!



SLAZENGER TALENTTURNERING 1994

Vi siger **Tillykke** til Mette Løvschal med sejren i ovennævnte turnering i gruppen U-10. Mette afgav 1 parti ud af 37 - det var bare flot!

Stævnet fandt sted den 19. juni 1994 på Hasle Tennisklubs baner.

Bent Puggard

NTU-mesterskaber forår 1994:

C-rækken:

De indledende runder i NTU afvikledes i Hadsten Kristi Himmelfartsdag og der blev spillet på 4 baner fra kl. 8 morgen og 12 timer frem. Mange medlemmer fra Hadsten Tennisklub deltog i NTU-mesterskaberne i C-rækken i maj/juni måned (men der er plads til mange flere!). For at deltage i NTU C-rækken må man ikke spille højere end serie III i den normale turnering. I mesterskaberne deltog spillere fra ialt 11 klubber og der var spillere i alderen fra 17 til 60 år! Mange nåede op til 5 hårde kampe på en dag - enkelte var af samme årsag bedre gående, da de kom end da de gik hjem 12 timer efter.

Finalerne afvikledes i Hammel den 4. juni.

Damesingle-finalen blev et rent Hadsten-opgør mellem Hanna Bach og Helle Palk. Finalen blev vundet af Hanna Bach.

Mixdouble-mesterskabet gik også til Hadsten Tennisklub - her vandt Hanna Bach/Ole Elkjær (med dæknævnet Jensen) over et TST79-par.

Veteran:

NTU-veteranmesterskaberne blev afviklet i juni måned - også her kom Hadsten-spillere på vindertavlen - Veteranherredouble blev vundet af Jan Kjærulf Møller og Per Kjærulf Møller (Risskov), (red. - de er brødre). I veteranmixdouble nåede Kirsten Thøgersen/Elo Jepsen finalen, men måtte dog "nøjes" med en 2. plads i NTU-veteran.

På spilleudvalgets vegne

Inge Funch

7

BP

INDENDØRS TENNIS - SÆSONEN 1994/95

ØSTERVANGSHALLEN-VOKSNE

Opstart lørdag 1. oktober

Fredage kl. 20.00-23.00

Lørdage kl. 08.00-12.00

Kontingent for vintersæsonen

Østervangshallen kr. 300

Gymnasiehallen:

Minitennis kr. 125

Juniortræning kr. 75

Minitennis +
træning kr. 175

GYMNASIEHALLEN-JUNIORER

Opstart lørdag 1. oktober

Lørdage kl. 08.00-10.00
(Juniortræning)

Lørdage kl. 10.00-12.00
(Minitennis)



Tilmelding til indendørs tennis sker ved at skrive sig på listen, der ophænges i klubhuset primo september. Til minitennis skal man bare møde op.

MINITENNIS

Lørdag den 1. oktober 1994 fra kl. 10.00-12.00 er der åbent hus i Gymnasiehallen, Ellemosevej, for hele familien.

ALLE interesserede vil få mulighed for at prøve, hvad minitennis er. Man skal blot medbringe en tennisketcher.

Trænger man til en pause, er der mulighed for sodavand, kaffe og rundstykker.

Der vil være MINITENNIS hele vintersæsonen - hver lørdag fra kl. 10.00-12.00, og det er både for børn og voksne.

Bent Puggaard

Bestyrelsen i Hadsten Tennisklub

Formand	Bent Puggaard	Æbleparken 33	86 983575
Næstformand	Sven Primdal	Hovvej 5	86 982328
Kasserer	Jes Nicolaisen	Dr. Larsensvej 23	86 980432
Sekretær	Flemming Fejerskov	Anemonevej 3	86 980939
Medlem	Christian Bang Jensen	Vestervangen 49	86 980603

Træner- og udd.udvalgsformand: Christian Bang Jensen, tlf. nr. 86980603

Spilleudvalgsformand: Leif Thøgersen, tlf. nr. 86914840

Banemand: Christian Hansen, Tåsingevej 85, tlf. nr. 86914258

Redaktion af Tennis-Nyt: Inge Funch, tlf. 86983415 og Kirsten Thøgersen, tlf. 86914840

Tennisanlæg og klubhus: Gordonhaven 4, tlf. 86982484